



مرکز آموزشی، تحقیقاتی و درمانی
خاتم الانبیاء (ص) زاهدان

شکستگی های مهره



بخش جراحی اعصاب
ناظر علمی: دکتر صفدری
واحد آموزش سلامت

کد سند: KH-EDU-PM-134

تاریخ تدوین: ۱۴۰۲/۰۴/۰۱

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۴/۰۱

شکستگی مهره:

هرگاه مهره های ستون فقرات یا گردن دچار ضربه شدید شود، شکستگی مهره ها به وجود خواهد آمد.

علائم و نشانه های شکستگی:

-درد

***در صورتیکه شکستگی به نخاع فشار وارد کند باعث بروز بی حسی، گزگز اندام ها و حتی فلجی اندام ها بسته به نوع شکستگی و محل و میزان فشار وارده به نخاع می شود.



درمان شکستگی ها:

بسته به اینکه شکستگی در کدام یک از مهره ها ایجاد شده و شکل و شدت شکستگی چگونه است، متفاوت می باشد. در شکستگی های خفیف ممکن است با پوشیدن یک بریس کمری یا گردنی به ۶ تا ۸ هفته بهبود یابند ولی شکستگی های شدید معمولاً نیاز به عمل جراحی دارد.



احتیاطات در شکستگی های مهره:

از آنجا که خطرناک ترین عارضه شکستگی مهره ها ؛ **آسیب نخاع** است و می تواند موجب فلجی هر چهار دست و پا و حتی مرگ شود ، بنابراین **ثابت نگه داشتن محل شکستگی** بسیار ضروری است. در شکستگی مهره گردن اجازه ندهید مصدوم سر خود را خم کند و بچرخاند.



با رعایت موارد ذیل می توانید احتمال شکستگی مهره ها را کم کنید:

- استفاده از کمربند ایمنی

- شیرجه نزدن در استخرهای کم عمق

- استفاده از وسایل و تجهیزات مناسب در ورزش های پر تحرک



آموزش به بیمار و مراقبت در منزل:

به علائم و نشانه های بیماری از جمله درد ، اختلال تحرک بدنی ، بی حسی یا گزگز اندام ها ، نشت از محل عمل توجه کنید و در صورت بروز سریعاً به پزشک مراجعه کنید

- در صورت وجود نشانه و علائم عفونت (تب ، ترشح زخم و تشدید درد) سریعاً به پزشک مراجعه کنید.

- پرهیز از کار و فعالیت سنگین

- خودداری از رانندگی تا بهبودی کامل

- مصرف رژیم غذایی پرپروتئین و لبنیات



منبع: برونر سودارث ، پرستاری داخلی جراحی ، انتشارات جامعه نگر ۲۰۲۲

آدرس: زاهدان-بلوار جام جم- بیمارستان خاتم الانبیاء(ص)-تلفن: ۰۵۴-۳۳۲۲۰۵۰۱